



# I servizi offerti

## AIUTO IN CASA

- aiuto in casa, orto e giardino
- aiuto-consiglio soluzioni per la casa
- aiuto domestico, pulizie domestiche
- aiuto per la spesa, cameriera
- aiuto preparazione cene e pranzi e buffet
- aiuto in cucina (pasta fresca, dolci, biscotti casalinghi, schiacciate, messicani, salse, primi piatti ecc. ecc.
- consigli alimentazione biologica/vegetariana/macrobionica
- cucina etnica
- decorazioni ambienti
- confezionatura regali
- consigli lavaggio e stiratura
- stiratura
- consigli macchine per maglieria
- consulenza camini
- consulenza impianti riscaldamento e condizionamenti elettrici
- riparazioni idrauliche
- riparazioni domestiche
- riparazione giocattoli
- restauro vecchi mobili e vecchi oggetti
- piccoli lavori in muratura
- organizzazione feste
- lavori di cucito/riparazioni cucito
- lavori e riparazioni di cucito
- organizzazione feste
- modelli sartoria
- piccoli lavori a maglia / all'uncinetto
- ricami a punto croce / ricami
- montaggio mobili Ikea
- traslochi in zona
- confezione accessori moda
- aiuto e consigli giardinaggio / annaffiatura piante
- consulenza per irrigazione giardini, orti e campi
- aiuto vendemmia e olive



- apicoltura
  - recupero sciame
  - raccolta erbe di campo
  - consigli per l'orto
- 

## **ACCOMPAGNAMENTO**

- accompagnamento spesa e altro
  - accompagnamento visite mediche
  - servizio taxi
  - compagnia per il cinema/mostre/musei
  - compagnia per acquisti
  - compagnia bambini e anziani
  - compagnia per correre
  - passeggiate
  - dog/pet sitter
  - guida per escursioni
- 

## **CURA DELLA PERSONA**

- consigli ostetrici e ginecologici
  - consulenza sull'automedicazione
  - depilazione
  - liscaggio capelli
  - massaggi/massaggi biointegranti
  - massaggi con campane tibetane
  - iniezioni
  - sedute in piramide
  - trattamenti E.F.T.
  - reiki
  - yoga
  - spalla su cui piangere/disponibilità all'ascolto
-



## LEZIONI

- discipline umanistiche/letteratura italiana
  - storia del pensiero economico
  - arabo/portoghese/spagnolo
  - lingua italiana
  - astrologia
  - gioco degli scacchi/burraco
  - biologia botanica
  - riconoscimento piante
  - chimica
  - danza del ventre
  - ginnastica
  - equitazione
  - internet
  - tecnica del canto
  - ciclismo
  - canottaggio
  - scrittura e improvvisazioni in ottava rima
- 

## CULTURA

- conversazioni in inglese/tedesco/spagnolo/francese
  - lettura a persone che non possono leggeretraduzioni in tedesco e francese
  - traduzioni in francese/spagnolo/arabo
  - consulenza fiori di bach
  - ching/cartomanzia
  - cristalloterapia
  - lettura carta del cielo
  - storia degli alimenti
  - buddhismo, teoria e pratica
  - consigli di viaggio
-



## **BUROCRAZIA/COMPUTER**

- aiuto denuncia redditi
- stesura curriculum
- disbrigo pratiche assicurative/burocratiche
- consulenza finanziaria/assicurativa
- grafica
- segreteria e assistenza varia
- scrittura testi al computer
- aiuto computer word/excel
- assistenza computer/internet/chat